



Hablemos de los ataques hemorrágicos al cerebro y de sus causas

¿Tuve un ataque hemorrágico al cerebro?

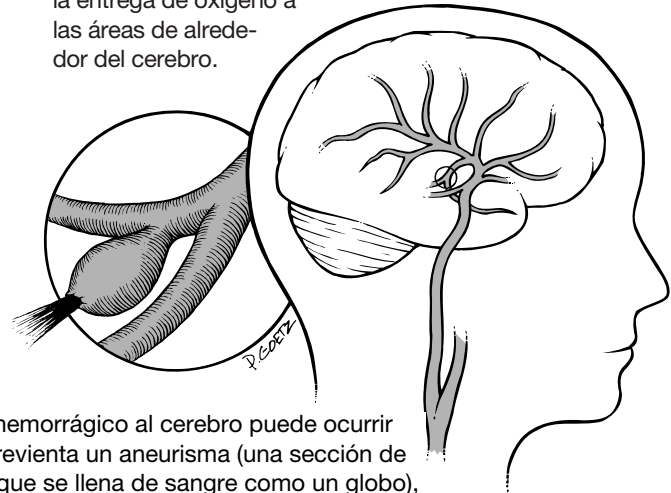
No todos los ataques cerebrales se deben a coágulos sanguíneos que bloquean alguna arteria. Del 15 al 20 por ciento ocurren cuando se rompe un vaso sanguíneo dentro o cerca del cerebro. Eso es un ataque cerebral hemorrágico. (Vea la figura.)

Tal vez le hagan muchas pruebas de diagnóstico antes de que su médico pueda determinar que el ataque fue hemorrágico. Los ataques hemorrágicos difieren de muchas maneras de los ataques isquémicos.

- Si el ataque al cerebro es hemorrágico, la tasa de fatalidad es más alta y el pronóstico general es más grave.
- Las personas que tienen ataques cerebrales hemorrágicos son más jóvenes.
- A menudo, ese tipo de ataques se asocia con un dolor de cabeza muy fuerte, náusea y vómitos.

- Los síntomas suelen aparecer repentinamente.
- Es posible que antes de ese tipo de ataques no ocurra un ataque isquémico transitorio (TIA, siglas en inglés) ni ningún otro tipo de señal de aviso de un ataque cerebral.

Una arteria rota en el cerebro detiene la entrega de oxígeno a las áreas de alrededor del cerebro.



Un ataque hemorrágico al cerebro puede ocurrir cuando se revienta un aneurisma (una sección de una arteria que se llena de sangre como un globo), inundando de sangre los tejidos de alrededor.

¿Son iguales todos los ataques hemorrágicos?

Hay dos tipos de ataques hemorrágicos al cerebro. En ambos se rompe un vaso sanguíneo, alterando el flujo de sangre a una parte del cerebro. Entre las cosas que aumentan el riesgo de ataques hemorrágicos están: 1) fumar cigarrillos; 2) usar anticonceptivos orales (especialmente los de alto contenido de estrógenos; 3) consumir demasiado alcohol; y 4) usar drogas ilegales.

Hemorragia subaracnoide:

- Ocurre cuando un vaso sanguíneo de la superficie del cerebro se rompe y sangra en el espacio entre el cerebro y el cráneo.

- La rotura de un aneurisma, debida a menudo a la presión arterial alta, es la causa más común. Un aneurisma es una sección de una pared arterial que se infla hacia fuera, como un globo.

Hemorragia intracerebral:

- Ocurre cuando un vaso sanguíneo sangra en los tejidos internos del cerebro. Un 10 por ciento de los ataques al cerebro se debe a este tipo de hemorragia.
- La presión arterial alta crónica o el envejecimiento de los vasos sanguíneos son las principales causas de este tipo de ataque al cerebro.

¿Cómo se tratan los ataques cerebrales hemorrágicos?

Dado que las hemorragias pueden poner en peligro la vida, se debe recibir tratamiento en la unidad de cuidado intensivo de un hospital. Los medicamentos pueden controlar tanto el sangrado adicional como la presión arterial alta. Podrían recetarse otras medicinas para

reducir la inflamación del cerebro que ocurre después del ataque. Se podría necesitar una cirugía, dependiendo de la causa de la hemorragia. La cirugía podría hacerse para reparar un aneurisma o eliminar un coágulo sanguíneo.






¿Cómo puedo aprender más?


- Hable con su médico, enfermera o proveedor de salud. Pregúntele sobre otras hojas de "Hablemos sobre los ataques al cerebro".
- Para más información sobre los ataques o para recibir otras hojas, llame a la Asociación Americana de los Ataques al Cerebro al 1-888-4-STROKE (1-888-478-7653) o visite StrokeAssociation.org.
- Si usted o algún conocido ha tenido un ataque al cerebro, llame a nuestra línea de asistencia,

1-888-4-STROKE (1-888-478-7653), y:

- ✓ Hable con otros sobrevivientes de ataques al cerebro, o con cuidadores capacitados para responder a sus preguntas y darle apoyo.
- ✓ Obtenga información sobre grupos de apoyo en su área.
- ✓ Suscríbese a la revista *Stroke Connection Magazine*, una publicación gratis para sobrevivientes de ataques al cerebro y sus cuidadores.

¿Cuáles son las señales de aviso de un ataque al cerebro?

-  **Falta de sensación o debilidad repentinas en la cara, el brazo o la pierna, especialmente en un lado del cuerpo**
-  **Confusión repentina, problemas repentinos para hablar o entender**
-  **Problemas repentinos para ver con uno o los dos ojos**
-  **Problemas para caminar, mareo, pérdida de equilibrio o de coordinación repentinos**
-  **Dolor de cabeza fuerte y repentino sin causa conocida**

 Aprenda a reconocer un ataque al cerebro. *Porque el tiempo perdido es cerebro perdido.*

Ya existen tratamientos que pueden reducir los daños causados por el tipo más común de ataque al cerebro, pero sólo si obtiene ayuda rápida: dentro de las 3 horas de los primeros síntomas.

¡Llame YA al 9-1-1 si siente alguna de las señales de aviso!

¿Tiene preguntas para su médico o enfermera?

Tómese unos minutos y escriba sus propias preguntas para la próxima vez que vaya al proveedor de servicios de salud:

¿Tendré que preocuparme por la ocurrencia de otro ataque hemorrágico al cerebro?

¿Qué más debería saber sobre las opciones de tratamiento?

¿Qué puedo hacer para prevenir otro ataque al cerebro?

¿Cómo puedo controlar la presión arterial alta?

Las estadísticas de este kit estaban al día al publicarse. Vea las más recientes en "Heart Disease and Stroke Statistics Update" en americanheart.org/statistics.

La Asociación Americana de los Ataques al Cerebro es una división de la Asociación Americana del Corazón. Sus donativos apoyan los programas de investigación y educación que ayudan a reducir la incapacidad y la muerte por ataques al cerebro.

©2004, American Heart Association.

Let's Talk About Hemorrhagic Strokes and Their Causes

American Stroke
AssociationSM

A Division of American
Heart Association

