

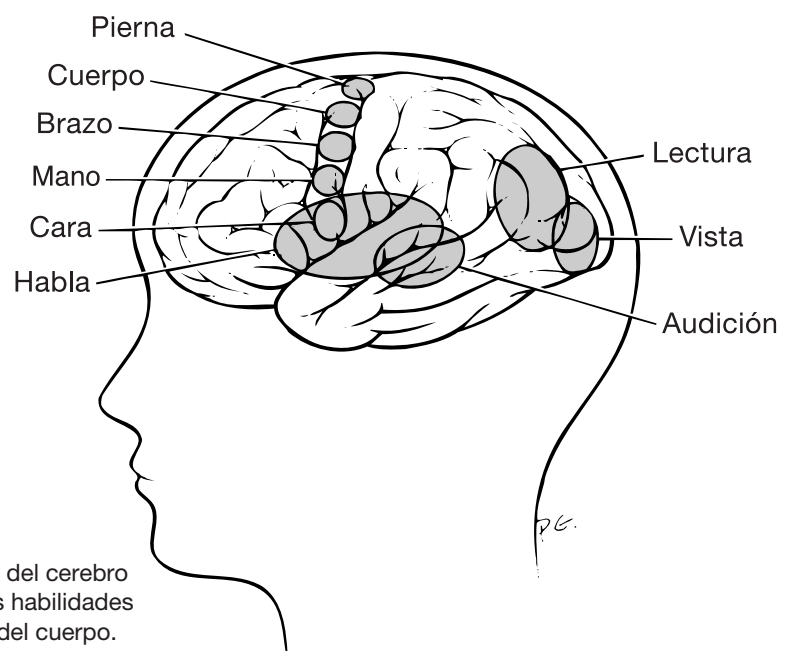


Hablemos de los cambios causados por los ataques al cerebro

¿Cuáles son los efectos más comunes de los ataques cerebrales?

Su cerebro controla cómo se mueve, siente, piensa y se comporta. Las lesiones al cerebro debidas a un ataque pueden afectar cualquiera de esas habilidades. Usted podría tener algunos de estos efectos de un ataque al cerebro:

- Hemiparesis (debilidad en un lado del cuerpo) o hemiplejía (parálisis de un lado del cuerpo)
- Desatención a un lado, lo que hace que el sobreviviente de un ataque cerebral no preste atención o se olvide del lado afectado debido a las dificultades motrices y la pérdida de sensación en un lado del cuerpo causadas por la hemiparesis o la hemiplejía
- Afasia (dificultades con el habla y el lenguaje) o disfagia (dificultad al tragar)
- Disminución del campo visual y dificultades de percepción visual
- Pérdida de control de las emociones y cambios de humor
- Cambios cognitivos (problemas de memoria, juicio, solución de problemas), aislados o combinados
- Cambios conductuales (cambios de personalidad, lenguaje o acciones inapropiados)



Las distintas partes del cerebro controlan diferentes habilidades y diferentes partes del cuerpo.

¿Cuáles son los efectos emocionales comunes de los ataques cerebrales?

- Depresión
- Apatía y falta de motivación
- Cansancio
- Frustración, enojo y tristeza
- Llanto involuntario (las emociones pueden cambiar rápidamente y a veces podrían no coincidir con el estado de ánimo)
- Negación de los cambios causados por la lesión al cerebro

¿Me voy a mejorar?

En la mayoría de los casos, los pacientes sí mejoran. Los efectos de un ataque cerebral son peores inmediatamente después de ocurrir el ataque. De allí en adelante, tal vez usted empiece a mejorar. La velocidad y cantidad de la mejoría dependen de la extensión de la lesión cerebral y del éxito de la rehabilitación.

- La recuperación de sus habilidades comienza cuando se ha terminado el ataque y usted ya está médicamente estable.
- Algunas mejoras son espontáneas y dependen de cómo funciona el cerebro después

de la lesión.

- Los programas de rehabilitación para personas con ataques al cerebro le ayudan a mejorar sus capacidades y aprender nuevas destrezas y técnicas para adaptarse.
- La depresión que sigue a un ataque cerebral puede interferir con la rehabilitación. Es importante tratarla.
- Las mejorías suelen ocurrir más rápido durante los primeros meses después del ataque, y luego continúan con los años y con su esfuerzo continuo.






¿Cómo puedo aprender más?


- Hable con su médico, enfermera o proveedor de salud. Pregúntele sobre otras hojas de "Hablemos sobre los ataques al cerebro".
- Para más información sobre los ataques o para recibir otras hojas, llame a la Asociación Americana de los Ataques al Cerebro al 1-888-4-STROKE (1-888-478-7653) o visite StrokeAssociation.org.
- Si usted o algún conocido ha tenido un ataque al cerebro, llame a nuestra línea de asistencia,

1-888-4-STROKE (1-888-478-7653), y:

- ✓ Hable con otros sobrevivientes de ataques al cerebro, o con cuidadores capacitados para responder a sus preguntas y darle apoyo.
- ✓ Obtenga información sobre grupos de apoyo en su área.
- ✓ Suscríbase a la revista *Stroke Connection Magazine*, una publicación gratis para sobrevivientes de ataques al cerebro y sus cuidadores.

¿Cuáles son las señales de aviso de un ataque al cerebro?

-  **Falta de sensación o debilidad repentinamente en la cara, el brazo o la pierna, especialmente en un lado del cuerpo**
-  **Confusión repentina, problemas repentinos para hablar o entender**
-  **Problemas repentinos para ver con uno o los dos ojos**
-  **Problemas para caminar, mareo, pérdida de equilibrio o de coordinación repentinos**
-  **Dolor de cabeza fuerte y repentino sin causa conocida**

 Aprenda a reconocer un ataque al cerebro. *Porque el tiempo perdido es cerebro perdido.*

Ya existen tratamientos que pueden reducir los daños causados por el tipo más común de ataque al cerebro, pero sólo si obtiene ayuda rápida: dentro de las 3 horas de los primeros síntomas.

¡Llame YA al 9-1-1 si siente alguna de las señales de aviso!

¿Tiene preguntas para su médico o enfermera?

Tómese unos minutos y escriba sus propias preguntas para la próxima vez que vaya al proveedor de servicios de salud:

¿Pueden otras áreas del cerebro ayudar a las partes dañadas?

¿Cómo sé si tengo depresión clínica?

¿Cómo me ha afectado el ataque al cerebro?

Las estadísticas de este kit estaban al día al publicarse. Vea las más recientes en "Heart Disease and Stroke Statistics Update" en americanheart.org/statistics.

La Asociación Americana de los Ataques al Cerebro es una división de la Asociación Americana del Corazón. Sus donativos apoyan los programas de investigación y educación que ayudan a reducir la incapacidad y la muerte por ataques al cerebro.

©2004, American Heart Association.

Let's Talk About Changes Caused by Stroke

American Stroke
AssociationSM

A Division of American
Heart Association

